

**Sedi e Contatti:**

**Roma**

Via Lusitania, 33  
(Scala A - Int. 6)  
00183

Tel. 342.9400391

E-mail: [segreteriaroma@gradidiliberta.it](mailto:segreteriaroma@gradidiliberta.it)

**Frascati**

Via Domenico Seghetti, 6  
(Scala B - Int. 1)  
00044

Tel. 06.9424933 - 3477714558

E-mail: [segreteriafrascati@gradidiliberta.it](mailto:segreteriafrascati@gradidiliberta.it)

*gradi*  
di **libertà**

*gradidiliberta.it*

*Psicoterapia*

*Servizi per  
le Famiglie*

## Il Progetto

---

**Gradi di Libertà** è una rete di associazioni tra professionisti presenti sul territorio di Roma e provincia che progetta e realizza servizi per la persona e la famiglia.

La nostra offerta è composta da due tipologie di servizi.

Il **servizio di Assistenza Familiare** si rivolge a famiglie con problemi legati alla disabilità, alla non autosufficienza di un anziano, alla cura dei bambini e al loro accompagnamento nell'apprendimento. Il servizio consiste di attività, presso il domicilio o fuori casa, volte ad aiutare la famiglia nella gestione del quotidiano e supportarla su specifici problemi.

Il **servizio di Psicoterapia** si rivolge a persone, coppie e famiglie che si trovano a vivere un momento di crisi, che hanno difficoltà a costruire relazioni significative e durature. Il servizio offre un supporto nella comprensione dei problemi e fornisce strumenti per gestire le relazioni e costruire nuovi percorsi di sviluppo.

## Servizio di Assistenza Familiare

---

Il nostro servizio di Assistenza Familiare ha l'obiettivo di aiutare le famiglie che nella vita di tutti i giorni si trovano ad affrontare problemi di vario tipo:

- quando si vive con una persona disabile che non è in grado di occuparsi di sé;
- quando un figlio o una figlia ha problemi a scuola;
- quando si ha un genitore anziano e si ha paura a lasciarlo solo.

Realizziamo progetti di assistenza personalizzati, che rispondano ad esigenze sia occasionali che prolungate nel tempo.

Per sviluppare un efficace progetto di assistenza familiare, il servizio prevede da 1 a 2 **incontri di accoglienza** nei quali si esplora il problema, le esigenze della famiglia, altri servizi che la famiglia sta utilizzando. A partire da questa valutazione si concorda un progetto di lavoro e si assegna un professionista che sarà il riferimento per prendere in carico la famiglia.

Il servizio si avvale di uno **staff multi professionale** che predisporrà, in base alle esigenze emerse, le competenze più utili da impiegare con la relativa organizzazione nel tempo.

Il progetto sarà **monitorato periodicamente** individuando gli sviluppi raggiunti e nuove necessità sopraggiunte nel tempo.

## Servizio di Psicoterapia

---

Il servizio di Psicoterapia ha l'obiettivo di aiutare la persona nella comprensione di situazioni di confusione rispetto a scelte importanti, di conflitto senza via d'uscita, di grande fatica a stare nelle attività, nei ruoli e nelle mansioni quotidiane.

Queste situazioni sono spesso interpretate come un problema tutto individuale: si pensa di aver fallito, di essere inadeguati, di avere un disturbo emotivo da correggere.

Con un metodo attento alla **relazione tra la persona e i suoi contesti di vita**, si lavora sul modo di pensare il problema che la persona sta vivendo per costruire nuovi percorsi di sviluppo.

Il servizio di Psicoterapia prevede da 2 a 4 **incontri iniziali di accoglienza della domanda** con la persona, la coppia o la famiglia. Questi incontri sono dedicati a un'esplorazione del problema e a concordare obiettivi, modalità e tempi del lavoro.

**Nel nostro metodo di lavoro, la durata della psicoterapia è legata agli obiettivi** che il cliente e lo psicoterapeuta si pongono e alla verifica di tali obiettivi nel corso del lavoro.