

Sedi e Contatti:

Roma

Via Lusitania, 33
(Scala A - Int. 6)
00183

Tel. 342.9400391

E-mail: segreteriaroma@gradidiliberta.it

Frascati

Via Domenico Seghetti, 6
(Scala B - Int. 1)
00044

Tel. 06.9424933 - 347714558

E-mail: segreteriafrascati@gradidiliberta.it



gradi
di libertà

Psicoterapia

*Servizi per
le Famiglie*



Rispetta l'ambiente: non gettare questo materiale per terra.

Il Progetto

Gradi di Libertà è una rete di associazioni tra professionisti presenti sul territorio di Roma e provincia che progetta e realizza servizi per la persona e la famiglia.

La nostra offerta è composta da due tipologie di servizi.

Il servizio per le Famiglie si rivolge a chi vive problemi legati alla disabilità, alla non autosufficienza di un anziano, alla cura dei bambini e al loro accompagnamento nell'apprendimento e nella socializzazione. Il servizio consiste di attività, presso il domicilio o fuori casa, volte ad aiutare la famiglia nella gestione del quotidiano e supportarla su specifici problemi.

Il servizio di Psicoterapia si rivolge a persone, coppie e famiglie che si trovano a vivere un momento di crisi, che hanno difficoltà a costruire relazioni significative e durature. Il servizio offre un supporto nella comprensione dei problemi e fornisce strumenti per gestire le relazioni e costruire nuovi percorsi di sviluppo.

Servizi per Famiglie con bambini e ragazzi

Gradi di Libertà offre servizi a famiglie che nella vita di tutti i giorni si trovano ad affrontare problemi legati alla crescita dei propri figli. L'obiettivo dei nostri servizi è di dare supporto alla famiglia nei cambiamenti legati alla nascita di un figlio, durante il processo di apprendimento a scuola o quando si manifestino problemi legati alla socializzazione e al percorso di sviluppo.

Per affrontare le **difficoltà scolastiche**, offriamo:

- supporto nella formazione dei bambini e ragazzi affiancandoli nello studio quotidiano;
- spazi di consultazione per i genitori.

Per affrontare le **difficoltà nella socializzazione**, quando in famiglia un figlio, con disabilità e non, incontra problemi nel creare rapporti di amicizia e nel proprio percorso di sviluppo, offriamo:

- funzione di "compagno adulto" volta a supportare il ragazzo nello stabilire relazioni nella vita quotidiana;
- spazi di consultazione per i genitori.

Per affrontare i **cambiamenti legati alla nascita di un figlio**, offriamo:

- assistenza domiciliare dopo la nascita per garantire un sostegno alla genitorialità e alla famiglia appena nata;
- consulenza prima della nascita, sui vissuti legati all'attesa di un figlio e sul rapporto famiglia-lavoro.

Realizziamo progetti personalizzati, che rispondano ad esigenze sia occasionali che prolungate nel tempo. Il servizio prevede da 1 a 3 incontri di accoglienza nei quali si esplora il problema e le esigenze della famiglia. A partire da questa valutazione si concorda un progetto di lavoro.

Lo staff di **Gradi di Libertà** è composto da psicologi e educatori.